

Liebe Eltern!

Das beste Getränk für unsere Schüler ist Wasser. Unsere Schule nimmt daher am Projekt „Wasser trinken in Volksschulen“ teil.



### **Wir sind eine „Wasserschule“**

- **In unserer Schule wird nur Wasser getrunken.**
- Die Schüler bringen keine Getränke in die Schule mit.
- In den Klassen wird gemeinsam Wasser getrunken.
- Wir erinnern die Schüler daran genug zu trinken.

### **Vorteile für Eltern**

- Kein Aufwand mit Schulgetränken
- Leichtere Schultasche
- In der Gruppe geht's leichter!
- Gesundes wird zur Gewohnheit

Wasser trinken ist uns wichtig!

- Wer zu wenig trinkt, wird müde und bekommt leicht Kopfschmerzen.
- Wer genug trinkt, kann besser denken und konzentriert mitarbeiten.
- Wasser trinken schützt vor Karies und Übergewicht.
- Wasser aus der Leitung spart Plastikmüll.
- Wasser löscht den Durst am besten und wenn Ihr Kind auf den Geschmack gekommen ist, wird es immer gerne Wasser trinken.
- Wir haben in Wien ein besonders gutes, sauberes Wasser.

Mit freundlichen Grüßen

VDn AIGNER Elisabeth

*Das Projekt „Wassertrinken in Volksschulen“ wird ermöglicht durch die Wiener Gesundheitsförderung, den Fonds Gesundes Österreich und Wiener Wasser und vom Stadtschulrat für Wien unterstützt.  
Weitere Informationen unter [www.gutessen.at](http://www.gutessen.at)*